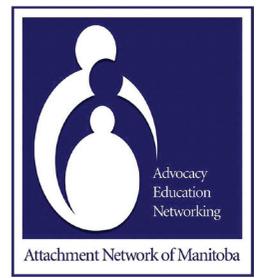


**Mitátat kékwán
ana apisci awásis
ká natawénimis ta
mamitonénitaman**

Even if everything isn't perfect, love and affection and time are all your children need... not a perfectly clean house or a perfect parent! —Annie



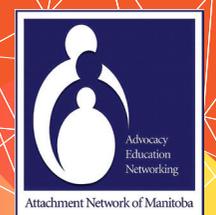
ATTACHMENT NETWORK OF MANITOBA

attachmentnetwork.ca
attachmentnetwork@shaw.ca

FOR MORE INFORMATION ON ATTACHMENT VISIT:
circleofsecurity.net

MANITOBA PARENT ZONE:
manitobaparentzone.ca/baby

HEALTHY BABY HEALTHY BRAIN:
healthybabyhealthybrain.ca



1 Tápwekénimin. Nitati tápitawi kiskénitén mistahi oski kékwána tanto kiskáw! Wápamin éko wápata anihí kékwána ká ká kocitáyán. Kisáspin apók éká kaskitáyáni, ki mínin aspénimowin óma picénak táti kaskitáyán.

2 Ninatawénitén ta kiskénitamán óma ékota ta ayáyan ispík natawénitamán ita ákwaskwatinikawiyán. É ákwaskwatinikawiyán éko ká miciminikawiyán mitoni náspic nitapwénitamihikon nitatamacihon. Mitoni nisákihon óma taki pé pakosénimitán piko kékwána oci piko ispík.

3 Nína piko tápitaw nánákatawénimin kanaké áskaw mána. Inikok ta péyatakénimoyán éko ta nákcáho itamacihoyán, ni natawénitén ta kiskénitamán nina nawac é kisténitákosiyán ispík anima ká sinowétik ká oci sipwé ayamiyan wéká anima ká nókopaniki ki masinahikéwina.

4 É kiskénitamán óma é sákihikawiyán mwác wíwác ká kispéwáténimon. Máka wina kikakí ati kispéwáténimon kisáspin éká kitosiyani ispík ékosi isi natawénitamáni éko kisáspin kakinaw míniyani ké isi natatamán, máka wina nika mino ayán kisáspin nipwákáyani éko maskawikápawiyani éko ta nákcacitáyan ta ayáyan anihí kékwána kéki natawénitamán.



5 Pimitisaya ké itótamán mána ká métawéyak. Ninatawénitén ta ositáyán kékwána éko náspic niminéntén óma ká papá wícéwiyán. Nikiskénitén óma émóci kénitamihikoyan mána ká kiskinawámawiyán kékwán, máka mékwác ká métawéyan nawac mistahi kékwána nika kiskénitén nína natonamáni kiskénitamowin. Kikakí kécináhon óma épéyatakénimoyán ispík ká kinawápamiyani mékwác é ati kiskénitamán oski kékwána.

6 Mékwác nitati kaskitán tánisi ta itótaman óma wí nóté koskawáténitamáni máka askaw kinatawéminitin ta wá wícihiyan. Ispík mána ká wítapimiyán éká kawisk káwí iténitamán éko éká éwí natotámán ta koskawácíyán (nóciwicéwin wina koskawácíwin) ni wícihikon anima ta kiskénitamán tánisi táti isi péyatakénimoyan nína. Pákaciy kí péyatakénitamáni, éko máka kikakí ayamiwíténánaw tánisi ká ispanik ékota. Ká kisíwásíyáni mána ékwáni anima éki kítawi itótaman éko óma kisáspin wítapimiyani éko wítamawiyani ta nisitotamán tánisi kítwám kéki itótamán éko ká ati kiskénitén tánisi ta isi nákcacihisoyán éko kawisk nawac ékota táti oci itátisiyán.

7 Wícihin óma ta nákcacitáyán ká yá itamacihoyán. Ni minénitén náspic anima mána éwápataman óma tánisi étamacihoyán éko é ati wítamawiyán anima ká iténitakoki óki ayamiwina awiyak ká itamacihót, kisiwásiwin, píkiskáténitamowin, cíkénitamowin, kostáciwin eko ká koskowinit awiyak. Niminomacihon náspic óma é kiskénitamán é nisitotaman. Ká ati kiskénitamán tánisi étémakaki ékwani óki itowa ayamiwina niwícihikon ta nisitotamán óma ká isi mósihoyán mékwác éko nitati nisitotén tánisi kotakak awiyakak wístawáw étamacihocik.



8 Kiskisi óma kínánánaw móna mitoni kí nayéyátisinaw. Miscétwá ká wanínon óma káwí ati opikiyán éko mina kína, móna máka wina anima nántaw éko kiyám wina éyako! Móna awiyak itáwak mitoni nahíwin ká itátisicik awásisak éko mina anihí otópikihiwéwak.

9 Wícihin ta nisitotamán tánikok kéki isko nócitáyán kékwána. Óma ká ati kiskénitamán kékwána ékota mina áskaw kika kakwé ásitémítinawáw ta mawinéskamán anihí ká itwéyék. Móna wina kínawáw ká ititakok! Kisáspin mistikápawiyani nawac, maskawisiyani, awasimé nipwákáyani éko minwátisiyani ékota ká ati nisitotén tánikok kékwána kéki isko nócitáyán éko táti kiskénitamán anima awiyak ká animipanamacihot éko ékota anima táti oci maskawisi itamacihoyán.

10 Kawisk mina nákatawénimisow! Nikiskénitén ésákihíyan máka mina nawac minwásin kína ká isi natawénitaman áskaw tá itótaman. Ká isi wápatiniyan, ka ati kiskénitén tánisi ta isi mino nákatawénimisoyán.