Aún cuando todo no es perfecto, amor, afecto y tiempo es todo lo que tus hijos necesitan… No una casa impecable o perfectos padres! —*Annie*

Advocacy
Education
Networking
Attachment Network of Manitoba

ATTACHMENT NETWORK OF MANITOBA
attachmentnetwork.ca
attachmentnetwork@shaw.ca

FOR MORE INFORMATION ON ATTACHMENT VISIT:
circleofsecurity.net

MANITOBA PARENT ZONE:
manitobaparentzone.ca/baby

HEALTHY BABY HEALTHY BRAIN:
healthybabyhealthybrain.ca

10 Cosas QUE TU NIÑO quiere que sepas

Advocacy
Education
Networking
Attachment Network of Manitoba

1 **Cree en mí.** Yo estoy aprendiendo muchas cosas nuevas cada día. Fíjate en mi y ve mis esfuerzos. Aunque no tenga éxito, tú me das esperanzas de que algun dia lo lograré.

2 **Necesito saber que estás conmigo cuando necesito un abrazo.** Cuando me abrazas y me cargas me haces sentir seguro. Me agrada saber que puedo contar contigo.

3 **Dame toda tu atención por lo menos algunas vez.** Para sentirme a salvo y seguro, necesito saber que soy más importante para tí que un teléfono o una computadora.

4 **Saber que soy amado nunca me va a malcriar.** Podría malcriarme si tu no te haces cargo de mi cuando te necesito, o si tu cedes a todos mis caprichos; pero estaré bien, si tu te mantienes inteligente y firme y te haces cargo de mis necesidades.

5 **Sígueme la pauta cuando jugamos.** Necesito crear y jugar , y me encanta tenerte conmigo! Yo sé que a ti te emociona enseñarme cosas, pero cuando juego, yo aprenderé más al explorar. Puedes asegurarte que estoy a salvo al observarme y notar cómo aprendo.

6 **Estoy aprendiendo como mantenerme calmado pero necesito tu ayuda.** Cuando tu estas conmigo y estoy molesto o no me estoy portando bien, (tiempo con migo en vez de tiempo) solo me ayudará a aprender a como calmarme sin tu ayuda. Una vez estoy calmado, entonces podemos hablar de lo que pasó.

Los berrinches suceden cuando me siento sobrecargado y si tu te quedas conmigo y me explicas lo que debo hacer, con el tiempo aprenderé como solucionar mis disgustos y a portarme mejor.

7 **Ayudame a manejar mis sentimientos.** Me gusta cuando te das cuenta lo que estoy sintiendo y me lo haces saber usando palabras cómo enojado, triste, feliz, asustado y sorprendido. Me siento muy bien al saber que tú entiendes.

Aprender los nombres de mi sentimientos me ayuda a controlar mis emociones y comienzo a comprender cómo se sienten otras personas a mi alrededor.

8 **Recuerda que ni tú ni yo somos perfectos.** Voy a cometer muchos errores al ir creciendo, al igual que tu, y eso está bien! No hay niños perfectos y no hay padres perfectos.

9 **Ayúdame a entender mis limitaciones.** Parte de mi aprendizaje es tratar de revelarme contra ti. No es nada personal! Si tu te mantienes más grande, más fuerte, más sabio y amable. Yo puedo empezar a entender limitaciones y experimentar un poco de estrés y así puedo tambíen aprender a ser más fuerte.

10 **También se amable contigo mismo.** Se que me amas, pero es buena idea cuidar de su necesidades de vez en cuando. Con tu ejemplo, yo aprenderé.