10 Cosas que TU HIJO ADOLESCENTE quiere que tu sepas

"Amame aún cuando cometa errores, para poderme sentir suficientemente a salvo para aprender de ellos"

Advocacy Education Networking
Attachment Network of Manitoba

ATTACHMENT NETWORK OF MANITOBA

attachmentnetwork.ca
attachmentnetwork@shaw.ca

FOR MORE INFORMATION ON ATTACHMENT VISIT:
circleofsecurity.net

MANITOBA PARENT ZONE:
www.manitobaparentzone.ca/parent-or-caregiver/teens/

Advocacy Education Networking
Attachment Network of Manitoba

1 **Estoy en proceso de ser independiente pero no siempre estoy seguro de lo que hago.** Todavía necesito tu guia y que me escuches para mantenerme enfocado.

2 **Sé sensible a mi necesidad de privacidad, física y emocional.** Si tienes curiosidad de saber lo que hago en la internet o con amigos, pregúntame y conversaremos.

3 **Todavía necesito que seas mi padre o mi madre.** No necesito que seas mi amigo. Puede que esté siendo obligado a tomar alcohol, drogas o tener sexo y necesito que tú me hables acerca de estas situaciones dificiles.

4 **Necesito que seas firme y amable Cuando discutimos, yo trataré de revelarme porque no se cuales son las reglas todavía.** Escucha mi version y dime la tuya, para poder encontrar una solucion que funcione para los dos.

5 **Es siempre importante que nos mantengamos cerca.** La manera en que quisiera recibir tu afecto puede que haya cambiado, pero todavia necesito escucharte decir que me amas.

6 **No tengas temor al verme fallar.** Puede que aprenda lecciones de la vida más importantes de mis fracasos que de mis logros. A veces solo necesito que me escuches y me apoyes cuando las cosas no van bien. No es necesario que tu resuelvas todo para mi.

7 **Necesito sentirme respetado y que confíes en mí. Mis metas y sueños son importantes para mi y puede que sean diferentes que los tuyos.** Necesito que creas en mi en vez de criticarme o ignorarme.

8 **Se paciente conmigo.** Entiende cuando quiero hacer las cosas sin ti. No es nada personal, no es que te odie! A veces mi temperamento puede cambiar. Se que esto es difícil para ti aunque yo no sea capaz de decirlo.

9 **Ve mis cualidades.** Busquemos cosas nuevas para hacer y disfrutar juntos. Debes sentirte orgulloso de lo que soy, no solamente de mis logros.

10 **Tradiciones familiares y reuniones también son importantes para mi.** Cuando nuestra familia crece y cambia, seguimos siendo padre/madre e hijo y se siente bien tener esa conección.