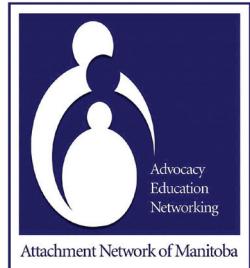




"Love me even when
I make mistakes, so I
can feel safe enough to
learn from them."



Mitátat kékwán ana oskátis ká natawénimis ta mamitonénitaman

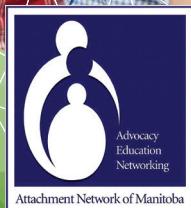


ATTACHMENT NETWORK OF MANITOBA

attachmentnetwork.ca
attachmentnetwork@shaw.ca

**FOR MORE INFORMATION ON
ATTACHMENT VISIT:**
circleofsecurity.net

MANITOBA PARENT ZONE:
[www.manitobaparentzone.ca/
parent-or-caregiver/teens/](http://www.manitobaparentzone.ca/parent-or-caregiver/teens/)





1 Ásay nitatiy kísi opikin, máka móna mitoni nikiskénitén tánisi óki kakinaw kékwána. Kiyápíc óma kinatawénimitin kawisk ta kakwéskimiyan éko ta natotawiyan óma kawisk táti itótamán kékwána

2 Natotawik óma ispík káwi nóté péyakwapiyán, éwí péyakoyán pitamá nómakés, éko kawisk ta mamitonénitamán pitamá. Kisáspin kinóté wápatén óma tánisi ésinákocikéyán óki ká nókopaniki ká sipwétisayamán ká masinayamán wéká kékwániw ká ánimótamak ózik ni tótémak, kakwécimik éko kika ayamitoténaw éyako.

3 Kiyápíc kinatawénimitinawaw kinawaw Nimama éko Nipapa. Móna wina éká énatawénimitakok ta mino totémítowak, maka apok étoké naspic miscétwa ka ati sikimikawin ta minikwéyan, ta maci misiwémacipanitwayan maskikiya wéka ta pakitinisoyan piko ta isi maci nocihikakawiyen maka ékwani oki kawi oci note ayamihitan kékwana ka animocikatéki.



4 Kinatawénimitin ta maskawisininétakosiyán éko mina ta minowakotisiyan. Ispik éka kawisk kawi natotawak, ékwani anima éka céskwa énisitotaman tanisi mwéci espaniki kékwána. Natotawik óma ká isi mamitonénitamán inikok kínawáw, éko ékota kita ati oci kiskéniténaw tánisi é isi mawaci minwásik ta mámawi nisitotamak kitáti oci minopanihikoyak.

5 Kiyápíc óma kisténitákon náspic ta sákihitoyak. Óma ká isi nökotáyán anóhc ká kísikák ta isi sákihiyék étoké ásay pakán nitisi natawénitén, máka ocitaw piko ninatawénitén ta pétátakok óma é sákihiyék.

6 Káwina nántaw isi kosténitamok éká kaskitáyani kékwán. Ininikok óma kékwána kék ati pisci wanihinoyán, ékota étoké ká ati oci nisitotén tánisi óma takí yá itótamán kékwána éminwásiki. Askaw piko ki moci natawénimitinawaw ta natotawiyan éko ta wicikapawistawiyék ispik ká ati kitawi itaspanomacihoyan. Mwác wina óma énatawénimitakok óma ta kawiskósitamawiyék ekwéniw.

7 Náspic nitá minénitén ta kisténimikawiyán éko ta tapwékénimikawiyán. Ká isi nákatawénitamásøyán óté níkánik pakán étoké kínawáw kititátsiwináwáw. Kinatawénimitináwáw óma ta tápwétawiyék wéká wina nántaw ta ititawiyék wéká éká ta kakitosiyék.

8 Sa sipénitamawin ispicinak. Nisitotawik ispík káwi nóté péyako itótaman kékwána éká tékác ta wá wícihiyék. Káwina nántaw kika iténitamihikon- móna wina é pakwátitán. Áskaw óma mitoni nikakí mwéskwaciit éténitamacihón. Kiskénitén ewisakiskakoyak oma, kiyám áta éká nántaw é itwéyán.



9 Kinawápata nimaskawisína. Kika miskénánaw oski kékwána takí mámawi itótamak éko takí minénitamihikoyak. Kisténimow óma ká ati itátisíyán, móna wina piko aníhi kékwána kákípé kaskitamásøyán.

10 Itátotéwisiwi kayásk oci isicikéwina éko ká mámawínániwak náspic ni kisténitamihikon nísta. Óma ká ati nakisicik ózik kícisánánik éko pá pakán ká ati yá isi ayációk aníkik átit, kiyápíc ki mámawíyewatinaw éko náspic nimirénitamiskákon anima kita isi ákotoyán ta wápatamán.

