١٠ أشياء
طفلك الذي في سن المدرسة
يريدك ان تعرفها

Advocacy Education Networking
Attachment Network of Manitoba

شبكة المودة لمنيتوبا
attachmentnetwork.ca
attachmentnetwork@shaw.ca

للمعلومات الاضافية حول المودة اذهب الى:
circleofsecurity.net

زاوية منتوبا للآباء:
manitobaparentzone.ca/baby

Advocacy Education Networking
Attachment Network of Manitoba

«الطفلة التي تعرف انها محبوبة يمكن أن تخطوا إلى العالم بثقة»

١ أحتاج إلى استكشاف وممارسة أن أصبح أكثر استقلالية.
عندما يكون هناك آمان، سأكون على ما يرام أن أمشي الى الأماكن القريبة بتلقاء بنفسي، والذهاب للنوم أو إلى مخيم صيفي. عندما تكون لديك الثقة بي ، أشعرجيداً عن نفسي و يمكنني أن أطور مهارات جديدة.

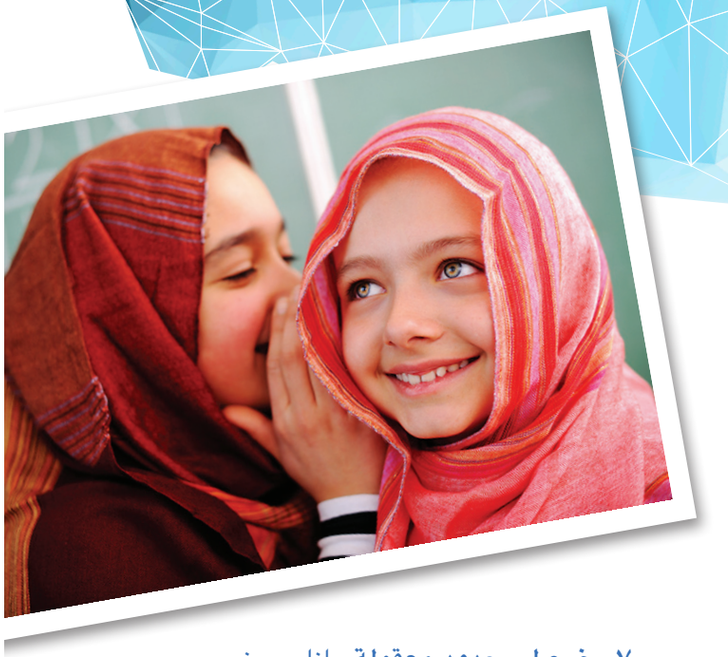
٢ أنا أقدّر أنك
تفهم حاجتي لاكون «أنا» أحب أن تأتي لمشاهدة تدريباتي للرقص رغم أنك تحب كرة القدم أفضل! أن تحتفل بأنني فريد من نوعي، وربما لا أكون بالضبط مثل أي شخص آخر في عائلتي أو الأطفال الآخرين في صفي.

٣ أنا بحاجة إلى بعض الوقت للراحة.
الأنشطة المخطط لها والالكترونيات هي متعة، ولكن أنا أحتاج بعض الوقت الغير منظم، الغير مجدول مع عدم وجود التحفيز الإلكتروني لكي يتطور عقلي في أفضل طريقة ممكنة.
وقت كثير مع الشاشة يعني عدم الراحة لدماغي. شجعني على لعب الفعاليات لكي يكون دماغي وجسمي بصحة جيدة.

٤ دعونا نبقي علاقتنا قوية.
حتى وأنا أقضي المزيد من الوقت مع اصدقائي، ما زلت بحاجة إلى وقت معك لنقوم بأشياء ممتعة، نتحادث ونعمل ذكريات معاً.

٥ ما زلت أتعلم كيفية التصرف.
إذا ارتكبت خطأ في سلوكي، أحتاجك أن تطمئنني بأن علاقتنا على ما يرام ثم ساعدني على فهم ما حدث من خطأ. احتاج أن أعرف أنني يمكنني أن أتي إليك بدون أن أكون محكوم علي مسبقاً وأن لدي دعمك لاتخاذ قرار أفضل في المرة القادمة.

٦ ساعدني على التعامل مع الإجهاد. بالرغم من أن الإجهاد أمر طبيعي، أنا بحاجة لمساعدتك للتعامل مع الأوقات المجهدة. ساعدني في تنظيم أفكاري ومشاعري حول العالم والتعامل مع الأشياء التي تقلقني أو تجعلني أشعر بالحزن.



٧ ضع لي حدود معقولة. انا يعجبني وجود مساهمة حول القواعد والأشياء، ولكن في أعماقي أحب معرفة أنه يمكنك أن تأخذ المسؤولية عندما أحتاجك أن تقوم بذلك.

٨ بيّن لي أنك سعيد أن تراني في نهاية اليوم.
في بعض الأحيان بضع دقائق سوية معك سوف تملأ خزاني العاطفي! احتاج أن أعرف أن عائلتي تقبلني و تحبني مهما كان.

٩ أجعل منزلنا مكاناً آمناً.
إحميني من الأشياء التي لا أستطيع عليها. إعطي الاهتمام لما أقوم به على الإنترنت، لما أشاهده على التلفزيون ولمن أقضي ألوقت معهم. ساعدني لمعرفة ما هو آمن ومناسب لعمري.

١٠ ما زلت بحاجة للعناق!
قد أكون كبيراً لأتسلق الى حضنك، ولكن ما زلت بحاجة للتقارب الجسدي والراحة.