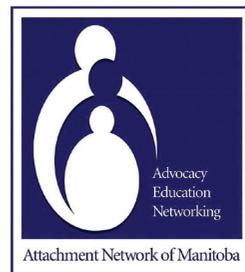


“Your child’s attachment to you grows when they know that you will nurture and protect them.”



**Mitátat kékwán  
ana apisci awásis  
ká natawénimis ta  
mamitonénitaman**



**ATTACHMENT  
NETWORK  
OF MANITOBA**

*attachmentnetwork.ca  
attachmentnetwork@shaw.ca*

**FOR MORE INFORMATION ON  
ATTACHMENT VISIT:**

*circleofsecurity.net*

**MANITOBA PARENT ZONE:**

*manitobaparentzone.ca/baby*



**1 Cíkénimin.** Áspin ká oci nitáhihiyán kí itapin kita minénitamán ta móci kénitamán é ayáwakik oníkihi kowak. É wíci móci kénitamihit awiyak ni wícihikon kawisk táti isi ayámakik nimamitonénicikan. Nawac ni nákcáhi kawin nititénimon ékiskénitamán anima "pimátisiwin é minwásik, anís éminénitakik anihi níkihi kowak ispi k mána ká wítapimicik".

**2 Ninatawénitén ta miciminikawiyán.** Ká miciminikawiyán óma náspic niminénitamiskákon, ékísónikawiyán éko énákcáhi kowiyán. Éko mina níwicihikon táti kiskénitamán óma é kakécíhi kowiyán éko ta péyatakénimoyán. Niminénitén óma ká miciminikawiyán é sákíhi kowiyán éko néyáp nisákíhón papéyatak é tátákinítán.

**3 Píci itápi niskísikok.** Ká kítwám éká kinawápamiyan nititamacihi skákon anima ta kiskénitamán óma é kiskénimitoyak. Nántaw níkotwásik ká ispaniki, níkáki kinawápatén kiskísikwa éko níka kiskénitén tánisi anima ká "itwéyan". Anima ká ati isi sákíhitán awasimé nitati kiskénitén ékwéniw anima ká isi kinawápamitoyak.



**4 Nákcáwénimin kékwána ké isi natawénitamán.** Ká naskwéwasístaman anihi ká isi natawénitamán ta kinawápami kowiyán, ta kísónikawiyán éko ká natonamán ta kiskénitamán kékwána níwicihikon anima kitáki pakosénimitán ta wícihiyan piko ispi k. Ékiskénitamán anima takí pakosénimitán piko ispi k kitáki wícihiyan mitoni nisákíhiténimon óma ká ati opikiyán.

**5 Mwác kikakí kispéyátisi stawin, apiscawásis óma nína!** Mwác kikakí kaskitánáwáw ta kispéwátisiyan óma nántaw anihi nístom níso písimwa óma ká naskwéwatisístaman anihi kékwána ká natawénitamán, wáwís anima ká natawénitamán ta kísónikawiyán. Ispík ká máwaci apisísisiyan, ninatotamákan piko kékwána ká natawénitamán.

**6 Wítapimin mána ispi k ká macamacího yan.** Apók étoké kikakí kaskitán ta mínwastamawiyán kakínaw kékwána, máka ká wítapimiyan wéka ká miskawat kotak awiyak ta wítapimit níkok ta minomaciho yan, ékota anima kí kiskínawámawin éká épéyakoyán.

**7 Kakitosin sóki nawac óma oci ká itamacího yan.** Épétátán anima papéyatak é kakitosiyán nípéyatakénimaciho n éko mina nitati nísitotén ayamihiwin. Ispík mána épétátán étasítaman óma ká itamacího naniwak (kína éko nína), kí káti nísitotén óma tánisi étamacího naniwak.

**8 Mítóni nahíwin mwác kikakí itócikániwan, máka itótamok "kawisk nahinikok" óma ká opikítasoyék.** Anima opikihiwéwin piko tápitaw ta ká kocitáyan nanátok isi kékwána. Pakitínisow óma ta minénitaman mékwác ká opikihiwéyan éko kiskisiy óki étakoki kiskínahótahikéwina ékwéniw oci. Kitati kiskéniténaw kékwána óma ká ati isi opikiyán.



**9 Mistikápawi nawac, maskawisi, awasimé nípwáká éko ta minwátisiyan.** Anima ká otéhimakak kawisk sákíhitowin ta takok ispi k ká kiskénitamáni é ayáwak otópikihiwéw óma piko takí pakosénimak óma ta sákíhit minwátisiwiniki isi, ta kísonit, ta kiskínahótawinit éko ta nákcáhi hit tanto kísi káw.

**10 Kawisk nákcáwénimisow.** Anima ká opikítasoyan náspic mistahi atoskéwin maskawisiwin éko sipénitamowin natawénitákon. Aniwépiyani, kawisk mícisoyani éko miskawacyi awiyak áskaw ta wá wícihis é opikítasoyan, kakáti míno maskawisínánaw ati kísi ópikiyáni.